

INITIATION À LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE PNL

La PNL décrit comment les interactions entre la pensée (Neuro) et le langage (Linguistique), organisent le fonctionnement de notre corps et de nos comportements (Programmation) et les résultats que nous obtenons.



OBJECTIFS :

- Communiquer avec aisance et efficacité
- Comprendre les Pôles du fonctionnement humain
- Maîtriser les mécanismes pour établir notre carte du monde
- Développer son potentiel

POUR QUI ?

Tous les salariés, les cadres, les managers et les dirigeants d'entreprise ayant pour mission de travailler en équipe et d'encadrer des collectifs.

PROGRAMME :

Module 1 : Introduction

Qu'est-ce que la Programmation Neuro Linguistique (PNL). Pourquoi ce nom ? La philosophie de la PNL. Un modèle pas une théorie. Le « comment » et le « pourquoi ».

Module 2 : La construction de notre carte du monde

La construction de notre réalité. Les mécanismes pour établir notre carte du monde. Les croyances et les valeurs. Mise en situation. Exercices.

Module 3 : Gérer ses émotions et ses états internes

Analyser ce que nous pensons, ressentons, manifestons. Mis en situation, ancrage.

Module 4 : Établir des relations qui favorise la communication

Utiliser les techniques et les modèles de la PNL en situation professionnelle et personnelle. Mise en situation.

DUREE : 2 jours (14 heures).

NOMBRES DE PARTICIPANTS : 5 à 10 participants

COUT : Nous consulter

FORMATRICE : Nathalie SOTTORIVA - NS Coaching

INSCRIPTIONS : contact@accueil-quatre-etoiles.fr ou 06.75.31.82.48

ACCUEIL QUATRE ETOILES

Le Pré Catelan, Bat F, 78 allées Jean Jaurès, 31000 TOULOUSE

Cap Delta, Parc Technologique Delta Sud, 09340 VERNIOLLE

SARL au capital de 2000€, RCS de Toulouse, SIRET N° 522 927 763 000 22/ Code APE 8559A

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 73 31 06290 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées